Horários

DANÇAS E GINÁSTICAS

SEGUNDA:
06:00 às 07:00 Localizada
07:00 às 07:30 Abdominal
07:30 às 08:00 Pilates
08:00 às 08:30 Strong Nation
08:30 às 09:00 GAP
09:00 às 10:00 Zumba
16:00 às 16:30 Abdominal
16:30 às 17:00 Hiit
17:00 às 18:00 Step
18:00 às 18:45 FitDance
18:45 às 19:30 Strong Nation
19:30 às 20:00 GAP
20:00 às 20:30 Zumba
20:30 às 21:00 Pilates

TERÇA:
07:00 às 07:30 Jump
07:30 às 08:00 GAP
08:00 às 09:00 Step
09:00 às 09:45 FitDance
16:00 às 16:30 Localizada
16:30 às 17:00 Pilates
17:00 às 17:30 Jump
18:00 às 18:45 Hiit
18:45 às 19:45 Step (Avançado)
19:45 às 20:30 FitDance

QUARTA:
06:00 às 07:00 Localizada
07:00 às 07:30 Abdominal
07:30 às 08:00 Pilates
08:00 às 08:30 Strong Nation
08:30 às 09:00 GAP
09:00 às 10:00 Zumba
16:00 às 16:30 Abdominal
16:30 às 17:00 Hiit
17:00 às 18:00 Step
18:00 às 18:45 FitDance
18:45 às 19:30 GAP
19:30 às 20:00 Ritmos
20:00 às 20:30 Jump
20:30 às 21:00 Abdominal

QUINTA:
07:00 às 07:30 Jump
07:30 às 08:00 GAP
08:00 às 09:00 Step
09:00 às 09:45 FitDance
16:00 às 16:30 Localizada
16:30 às 17:00 Pilates
17:00 às 17:30 Jump
18:00 às 18:45 Hiit
18:45 às 19:45 Step (Avançado)
19:45 às 20:30 FitDance

SEXTA:
06:00 às 07:00 Localizada
07:00 às 07:30 Abdominal
07:30 às 08:00 Pilates
08:00 às 08:30 Strong Nation
08:30 às 09:00 GAP
09:00 às 10:00 Zumba
16:00 às 16:30 Abdominal
16:30 às 17:00 Hiit
18:00 às 18:45 FitDance
18:45 às 19:30 GAP
19:30 às 20:00 Ritmos
20:00 às 20:30 Zumba
20:30 às 21:00 Pilates

CROSSFIT

SEGUNDA:
16:30 ás 17:30 B-Cross
18:00 ás 19:00 B-Cross

TERÇA:
07:00 ás 08:00 B-Cross
18:30 ás 19:30 B-Cross

QUARTA:
16:30 ás 17:30 B-Cross
18:00 ás 19:00 B-Cross

QUINTA:
07:00 ás 08:00 B-Cross
18:30 ás 19:30 B-Cross

ARTES MARCIAIS

SEGUNDA:
08:00 às 09:00 Muay Thay
12:30 às 13:30 Jiu-Jitsu
19:00 às 20:00 Jiu-Jitsu
20:30 às 21:30 B- Fight

TERÇA:
07:00 às 08:00 B-Fight
12:30 às 13:30 Jiu-Jitsu
16:30 às 17:30 Boxe
18:00 às 19:00 Muay Thai
19:00 às 20:00 Jiu-Jitsu
20:30 às 21:30 B- Fight

QUARTA:
08:00 às 09:00 Muay Thay
12:30 às 13:30 Jiu-Jitsu
19:00 às 20:00 Jiu-Jitsu
20:30 às 21:30 B- Fight

QUINTA:
07:00 às 08:00 B-Fight
12:30 às 13:30 Jiu-Jitsu
16:30 às 17:30 Boxe
18:00 às 19:00 Muay Thai
19:00 às 20:00 Jiu-Jitsu
20:30 às 21:30 B- Fight

SEXTA:
12:30 às 13:30 Jiu-Jitsu
19:00 às 20:00 Jiu- Jitsu

bluefit
A SUA ACADEMIA